



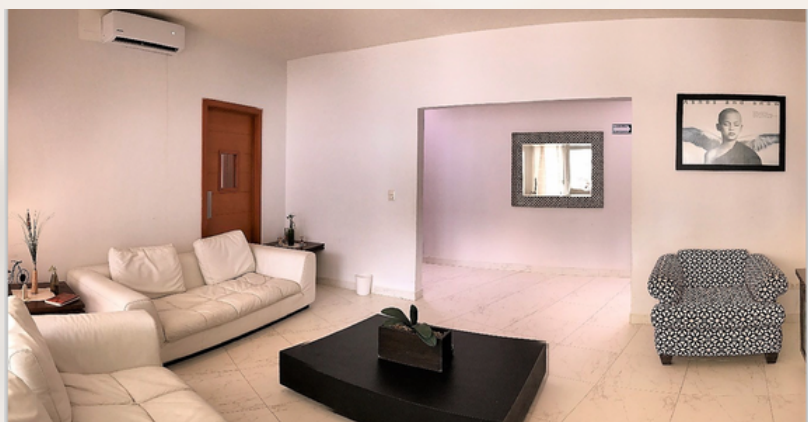
CLÍNICA ZAZIL

CLÍNICA DE REHABILITACIÓN
CONTRA ADICCIONES

La mejor opción para una verdadera rehabilitación.

www.cliniczazilcancun.com

NUESTRAS INSTALACIONES



CONTAMOS CON:

Instalaciones confortables en un ambiente cálido y tranquilo propicio para la recuperación.

- ✓ Amplias habitaciones con baño y clóset.
- ✓ Sala de Lectura
- ✓ Sala de Psicoterapia
- ✓ Alberca
- ✓ Amplios Jardines
- ✓ Gimnasio al aire libre
- ✓ Consultorio médico





¡POR QUE ELEGIRNOS!



Por el factor humano que conforma el modelo Zazil, donde existe una conciencia colectiva acerca de la rehabilitación como un proceso esencial y de gran trascendencia para dejar el sufrimiento y cambiar de vida. En Zazil existe una verdadera empatía y apoyo hacia el paciente llevándolo de forma personalizada, hacia un real y saludable estilo de vida, que le permita la armonía con sí mismo y con sus seres queridos.

Tenemos un estilo propio que hace que nuestros pacientes encuentren satisfactores que los motiven al cambio, a través del aprendizaje de herramientas cognitivas y conductuales para la regulación emocional y el desarrollo de hábitos saludables.

Trabajamos arduamente para propiciar:

- La aceptación de la enfermedad.
- La evitación de comportamientos adictivos de reemplazo.
- El cambio de rutinas insanas a sanas.
- La motivación para lograr un pensamiento de cambio de amistades y ambientes relacionados a las adicciones.
- El establecimiento de metas de vida.
- El desarrollo de inteligencia emocional para el manejo de impulsos.
- El manejo del estrés.

¿QUE OFRECEMOS?

Un tratamiento integral multidisciplinario que abarca los ejes básicos para una adecuada recuperación:

DESINTOXICACIÓN FÍSICA
CON ATENCIÓN MEDICA

EVALUACIÓN PSIQUIÁTRICA

PSICOTERAPIA INDIVIDUAL,
GRUPAL Y FAMILIAR

PEDAGOGÍA NEUROCOGNITIVA

TERAPIAS ALTERNATIVAS
DE MANEJO DE ESTRÉS
Y CONEXIÓN ESPIRITUAL

ACONDICIONAMIENTO
FÍSICO

PROGRAMA DE LOS 12
PASOS





DESINTOXICACIÓN FÍSICA

- Análisis clínicos de laboratorio.
- Hidratación a través de solución intravenosa, si ésta es requerida por indicación médica.
- Tratamiento farmacológico acorde a indicaciones médicas.

ATENCIÓN PSIQUIÁTRICA

- Manejo de síntomas de ansiedad y depresión relacionados a la abstinencia y al proceso de rehabilitación en adicciones.
- Diagnóstico y atención de padecimiento dual.
- Seguimiento farmacológico previo, durante y después del internamiento.

ATENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA

- Basada en psicoeducación, técnicas psicodinámicas, desarrollo de habilidades para la vida, activación conductual y prevención de recaídas.
- Terapia sistémica y de apoyo emocional para la familia

PEDAGOGÍA NEUROCOGNITIVA

- Evaluación de daño cognitivo.
- Trabajo con la atención, memoria y concentración que se pierde con el consumo.

YOGA

- El yoga integra la actividad física y la relajación, auto conciencia, espiritualidad y un estilo de vida sano.
- Con el Yoga se disminuye la ansiedad de consumo (“craving”), mejora el estado físico en general, aumenta la capacidad de concentración y relajación, disminuye las conductas automáticas e impulsivas y favorece el cambio hacia un estilo de vida saludable.

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

- Promoción del ejercicio como una alternativa positiva al consumo, con el objetivo de progresar hacia un cambio de estilo de vida más saludable.
- El ejercicio aumenta la tolerancia a la frustraciones, controlando los impulsos nerviosos y mejorando el trabajo de los neurotransmisores.
- Conseguir estados placenteros similares a los producidos por el consumo (activación de áreas de refuerzo).

**LAS DROGAS TE
ALEJAN DE LO
GRANDE QUE
PUEDES LLEGAR A
SER Y DEL GRAN
CAMINO QUE TE
QUEDA POR
RECORRER.**



984 168 7265



zazilelite@gmail.com



www.cliniczazilcancun.com

